



point de départ pour l'ascension. Quoi qu'il en soit, il faudra se reposer et bien se préparer pour le grand défi de demain.  
*Dénivelé positif : 750m - Dénivelé négatif: 0m - 4km*

## Jour 5

### Ascension du Grand Paradis : Retour à Chamonix

Une journée dédiée à l'alpinisme avec l'ascension du Grand Paradis (4 061 m d'altitude). Après un réveil en pleine nuit, nous progressons à la lueur des lampes frontales pour atteindre le sommet. La descente se fait dans la matinée, et nous regagnons le refuge Tetras Lyre en début d'après-midi. Nous retournons ensuite à Chamonix dans la foulée.

*Dénivelé positif : 1300m - Dénivelé négatif : 2100m - 14km*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2025 :** 1200€ - sur la base de 10 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne
- les demi-pensions en refuge en dortoir
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier
- les pique-niques
- les transferts pendant le séjour

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus)

**Rendez-vous :** Départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

**Niveau : 4/5** - Ce séjour multi activités comporte des randonnées sur sentier et sur galcier de 750m à 1200m de dénivelée positive pour 6h à 7h de marche en moyenne par jour. Les enfants doivent être sportifs, capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe

**Niveau physique 4 :** Pour sportif pratiquant une activité d'endurance régulière, dénivelé positif jusqu'à 1400m ou distance jusqu'à 25km ou itinéraire de plusieurs jours consécutifs avec portage des affaires personnelles.

**Niveau technique Randonnée 4 :** Pour randonneur expérimenté, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne accidentés avec des blocs, de grandes marches, ou comportant des passages aériens.

**Niveau technique Alpinisme 2 :** Pour randonneur expérimenté souhaitant découvrir l'alpinisme. L'itinéraire comprend de courts passages raides et peut emprunter des zones d'éboulis ou des arêtes rocheuses, nécessitant un pas sûr.

**Itinéraire :** L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

**Encadrement :** les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux camps juniors. Le groupe est constitué de 10 à 12 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs en montagne diplômés d'état. Des guides de haute montagne complètent l'encadrement pour l'ascension du Grand Paradis

**Hébergements :** 4 nuits en refuges en dortoir. **Accès aux bagages J4.**

**Repas :** les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes

**Formalités :**

- Avoir entre 14 et 18 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription

**Organisation** : une réunion d'information vous est proposée la veille du départ à 18h00 dans nos bureaux

**A l'attention du responsable légal du mineur inscrit** : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents.

## ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

### Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- **Une paire de chaussures de randonnée montantes robustes**
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 4
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Une paire de guêtre
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants légers
- Une paire de gants de ski
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Chaussures de rechange
- Tongs ou sandales pour les refuges sans accès aux bagages
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Nos Partenaires Location** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement** : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)