



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## VALLÉE BLANCHE - NUIT AU REFUGE DES COSMIQUES

Durée : 1.5

Difficulté : ▲▲▲▲▲

A partir de : 370 €

Situé au pied de l'Aiguille du Midi à **3 613 mètres** d'altitude à proximité du Col du Midi, le refuge des Cosmiques est un lieu unique. **Deuxième refuge le plus haut** de France après le refuge du Goûter (3 815m) il était à la base un laboratoire d'étude des rayons cosmiques. Le bâtiment actuel, construit en 1991 et exploité par la Compagnie des Guides de Chamonix, héberge toujours dans son sous-sol des activités de recherche menées par le CNRS. Une nuit au refuge des Cosmiques vous garantit une immersion totale en haute montagne, le lever et le coucher du soleil constituent des **moments inoubliables**.

Sommet de l'Aiguille du Midi - 3 842m. En vision panoramique : le Mont-Blanc, les Grandes Jorasses, les Drus et l'Aiguille Verte... Un **paysage exceptionnel** composé de glaciers et d'aiguilles rocheuses. La descente à pied de l'arête de l'Aiguille du Midi, aménagée en hiver avec des cordes fixes, donne accès à la descente de la Vallée Blanche à ski : 23 kilomètres et 2000 mètres de dénivelé dans un environnement glaciaire exceptionnel. Le long des pentes et les combes, vous glisserez entre les **séracs** et les **crevasses** avant une possible pause déjeuner au refuge du Requin, face à l'impressionnante chute de séracs du Glacier du Géant. À la fin de la Mer de Glace, deux options permettent de retourner à Chamonix. Classiquement, la télécabine du glacier permet de rejoindre le train du Montanvers puis Chamonix. Par excellent enneigement, la descente à ski est possible jusqu'à la vallée par le chemin des Mottets. Une marche d'environ 25 minutes avec 200 mètres de dénivelé est nécessaire pour atteindre la Cabane des Mottets - 1 650m avant de poursuivre à ski.

En cas de mauvaises conditions météorologiques le premier jour, ne permettant pas de rejoindre le refuge des Cosmiques, la nuit se passera au refuge Torino (3 375 m), atteint avec le téléphérique du Skyway en Italie. Le deuxième jour, la descente de la Vallée Blanche s'effectuera au départ de la Pointe Helbronner.

### FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe et un tarif attractif. **Pas de snowboarder en formule collective, uniquement en formule privée**

**Dates (formule collective) : Dimanche - lundi** selon module de réservation en formule collective. **La date mentionnée correspond à la nuit au refuge des Cosmiques**

**Encadrement (formule collective) :** Groupe de 4 à 6 personnes encadrées par un guide. Enfants minimum 16 ans accompagnés d'un parent

**Rendez-vous (formule collective) :** 15h30 au départ du téléphérique de l'Aiguille du Midi ( Point info - chalet en bois)

**Tarif 2025 (formule collective) :** 425€ par personne

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- l'équipement individuel de sécurité Glacier et Avalanche (baudrier et DVA)
- les remontées mécaniques
- la nuit en refuge en demi-pension (dîner - nuit et petit-déjeuner)
- le transfert éventuel en Italie

Ce prix ne comprend pas :

- votre équipement de ski
- les boissons au refuge

- l'alimentation pendant votre descente à ski
- le drap sac (obligatoire au refuge)

**Départ** : Le départ est assuré dès **4 personnes inscrites**

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

**A l'attention des snowboarders** : De part la configuration naturelle du glacier, l'itinéraire classique de la VB est peu pentu et donc peu recommandé en snowboard. Plusieurs variantes plus raides (Petit et Moyen Envers du Plan par exemple) sont mieux adaptées. Le niveau requis pour ces variantes est équivalent à celui d'une piste noire dans des conditions hors-piste (neige changeante et profonde). **Les bâtons télescopiques sont obligatoires** pour aider à la progression sur la partie finale du glacier.

**Dates (formule privée)** : Hors vendredi et samedi soir et selon disponibilités au refuge. Pour réserver, merci d'adresser votre demande par [email](#) .

**Rendez-vous (formule privée)** : 15h30 au départ du téléphérique de l'Aiguille du Midi ( Point info - chalet en bois)

**Itinéraire (formule privée)** : La Vallée Blanche regroupe un ensemble d'itinéraires (Classique, Petit Envers, Moyen Envers...). L'itinéraire sera choisi en fonction de vos attentes

**Encadrement (formule privée)** : Groupe de 1 à 6 personnes encadrées par un guide. Enfants minimum 16 ans accompagné d'un parent. Le nombre de participants par guide peut varier selon l'état du glacier

### Tarifs 2025 (formule privée) :

- 2 personnes : 655€ par personne
- 3 personnes : 515€ par personne
- 4 personnes : 440€ par personne
- 5 personnes : 400€ par personne
- 6 personnes : 370€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un un guide de haute-montagne
- l'équipement individuel de sécurité Glacier et Avalanche (baudrier et DVA)
- les remontées mécaniques
- la nuit en refuge en demi-pension (dîner - nuit et petit-déjeuner)
- le transfert éventuel en Italie

Le prix ne comprend pas :

- votre équipement de ski
- les boissons au refuge
- l'alimentation pendant votre descente à ski
- le drap sac (obligatoire au refuge)

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

La Vallée Blanche est un parcours hors-pistes et non balisé, se déroulant sur un terrain glaciaire de haute-montagne. L'encadrement par un guide de haute montagne est le meilleur moyen de profiter pleinement de cet itinéraire exceptionnel. En fonction de l'enneigement et de l'état du glacier, la Vallée Blanche peut être skiée de décembre à début mai. Les weekends de mars et d'avril sont traditionnellement les périodes les plus chargés.

**Information importante** : *La nuit à haute altitude peut être source de désagréments tels que : maux de tête, nausées, insomnie.*

**Durée** : Du milieu d'après-midi au lendemain en fin de matinée

**Niveau :** La descente de la Vallée Blanche s'adresse à des skieurs maîtrisant leur vitesse et sachant dérapier et effectuer des **virages déterminés par l'itinéraire**. Les difficultés techniques sont comparables à celles d'une **piste noire non damée**. En cas de neige fraîche, la descente de la Vallée Blanche s'apparente à du ski hors piste en neige poudreuse. Elle exige alors une expérience adéquate. Saison après saison, le réchauffement climatique modifie profondément la morphologie des glaciers. La Vallée Blanche ne fait pas exception ; si vous avez déjà skié cet itinéraire, vous serez vraisemblablement très surpris. Les crevasses se font plus présentes qu'auparavant et de larges pentes ont laissé place à des passages exigus. Le niveau nécessaire pour skier la Vallée Blanche a donc globalement significativement augmenté ces dernières années.

**Formalité :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre réservation

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre journée. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

### Matériel

- L'équipement classique de ski est suffisant. Faites vérifier le réglage de vos fixations avant le départ.
- Un sac à dos par personne sur lequel vous pouvez fixer des skis
- Une paire de crampons réglée sur vos chaussures de ski

### Vêtement

- Vêtements classiques pour le ski de piste par temps froid
- Vêtements de rechange à votre appréciation

### Accessoires à ne pas oublier

- Lunettes de soleil ou masque
- Crème solaire
- Barres énergétiques
- Drap sac
- Nécessaire de toilette (pas de douche au refuge)
- Médicament contre le mal de tête
- Appareil photo
- Le drap sac obligatoire au refuge

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)