



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LA CABANE DES DENTS DU MIDI

Durée : 2

Physique : ▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲

A partir de : 425 €

Perchée au pied des Dents du Midi en Valais, la cabane-bivouac des Dents du Midi est un extraordinaire belvédère sur les hauts sommets du Massif du Valais et du Massif du Mont Blanc. Non gardée en hiver, elle offre néanmoins un niveau de confort élevé : poêle, batterie de cuisine et lits confortables. Dormir à la cabane des Dents du Midi vous garantit une expérience inoubliable au cœur de la haute montagne hivernale. L'itinéraire proposé, particulièrement varié, vous fera découvrir les vallons de Susanfe, d'Emaney, non loin du Lac d'Emosson. Pour profiter pleinement de la quiétude des lieux et prendre votre temps, ce séjour repose exclusivement sur les transports en commun. Il est destiné aux personnes ayant une expérience préalable en ski de randonnée et souhaitant vivre une expérience insolite en découvrant un secteur sauvage et préservé.

Pour vivre une expérience similaire dans un refuge non gardé en hiver, mais nécessitant un niveau physique moins élevé, nous vous recommandons notre séjour également de deux jours avec nuit à la [Cabane de Fenestral](#), au départ de la station d'Ovronnaz.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Départ de Chamonix en train pour la petite station familiale des Marécottes en Suisse (1 100 m). Les remontées mécaniques nous déposent à 2 220 m, point de départ de notre périple. Nous atteignons le Col de la Golette (2 470 m) d'abord à ski, puis à pied, en utilisant les crampons si les conditions l'exigent, pour accéder au sauvage Vallon de Salanfe. Magnifique descente souvent poudreuse en pente douce jusqu'au lac (1 900 m), qui est entièrement gelé en hiver. Nous le traversons et entamons l'ascension vers la cabane - bivouac des Dents du Midi (2 885 m). Nuit tout confort à la cabane.

Dénivelé positif : 1250m / Dénivelé négatif : 550m

Jour 2

Nous commençons la journée par la magnifique descente de la Combe du Sé Rouge, qui nous ramène au bout du lac de Salanfe (2 050 m). Nous longeons l'imposante face est de la Tour Salière, puis nous montons au Col d'Emaney (2 460 m), qui donne accès au sauvage Vallon d'Emaney. Le début de la descente exige un peu d'attention, mais les pentes s'élargissent ensuite et nous déposent au fond du Vallon (2 000 m), au pied des pointes d'Aboillon. Nous poursuivons notre descente dans le Vallon d'Emaney, que nous quittons vers 1 600 m pour rejoindre le domaine skiable des Marécottes. Descente jusqu'au village pour prendre le train pour Chamonix. Retour à Chamonix en milieu d'après-midi. En fonction des conditions, l'itinéraire décrit peut être modifié après la descente du Col d'Emaney par une montée Col de fenestral (2450 m) puis une descente sur le village de Finhaut (1300 m)

Dénivelé positif : 600m / Dénivelé négatif : 2000m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2025 : 425€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge non gardé (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transports en commun mentionnés dans le programme
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde

Ce prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Modification d'itinéraire : En fonction des conditions, l'itinéraire de base décrit pour le J2 peut être rallongé après la descente du Col d'Emaney, avec une montée au Col de Fenestral (2 450 m), suivie d'une descente vers le village de Finhaut (1 300 m). Cela permet d'obtenir un dénivelé positif sensiblement équivalent pour les jours 1 et 2 (1 250 m)

Tarifs 2025 :

- 2 personnes : 875€ par personne
- 3 personnes : 635€ par personne
- 4 personnes : 515€ par personne
- 5 personnes : 440€ par personne
- 6 personnes : 390€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge non gardé (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transports en commun mentionnés dans le programme
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde

Le prix ne comprend pas :

- les pique-niques et vivre de course
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : 7h15 à [la gare TER de Chamonix](#). Ne pas confondre avec la gare du Montenvers située à proximité. **La logistique spécifique de ce séjour nécessite que vous soyez impérativement à l'heure au rendez-vous**

Itinéraire : Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

Niveau technique : Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes conditions de neige, ayant une bonne expérience du ski de randonnée et sachant réaliser des conversions. Pentes larges avec de courts passages étroits (pentes jusqu'à 35°)

Niveau physique : Pour les sportifs pratiquant une activité physique régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 6 à 7 heures par jour.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Hébergement : En refuge non gardé. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de crampons, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Un Pack sécurité : DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements

- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de mouffes de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)