



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - DU LAC LÉMAN À CHAMONIX

Durée : 6

Physique : ▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲

Fort de ses 620 Km de sentiers qui cheminent à travers monts et vallées alpines, et parce que cette incroyable aventure sportive et humaine dépasse le cadre d'une randonnée banale, la GTA construit sa légende chaque été davantage. Les Alpes sont plurielles : marquées par des caractères forts et des paysages aux beautés sans pareil. Le pays du Mont-Blanc dresse ses sommets granitiques au-dessus des alpages savoyards et valdôtains. La Vanoise protège et préserve un milieu naturel exceptionnel. Les territoires du Briançonnais et ceux du Queyras nous remplissent de lumière. L'Ubaye et le Mercantour respirent un parfum de Provence et nous mènent, enfin, dans les eaux de la grande bleue...

Nous vous proposons un itinéraire qui s'inspire de la GTA, un peu adapté et revu selon notre propre expertise terrain.

ITINÉRAIRE

Jour 1 : Refuge de la Dent d'Oche

Depuis le sommet de la télécabine des Mémises, nous accédons aux hauts plateaux du Chablais. C'est par le Grand balcon du Léman que nous gagnons le refuge de la Dent d'Oche (2 114 m).

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au Refuge de la Dent d'Oche, Bernex. Pas d'accès aux bagages.

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 100m

Jour 2 : Chapelle d'Abondance

Nous quittons le refuge, contournons le massif de la Dent d'Oche pour rejoindre le col de Pavis (1943 m) et le col de Bise (1915m). Lacs et alpages ponctuent notre longue traversée descendante, qui passe par les chalets de Bise et gagne enfin la Chapelle d'Abondance.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au 1861 Chatel Hostel ou similaire, Châtel.

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 900m

Jour 3 : Châtel - La Barme

Transfert jusqu'aux chalets de Plaine de Dranse (1637m) sous le col de Bassachaux. Nous atteignons les crêtes de Rochassons (1931m) puis le lac de Chésery (1992m). Après une bonne grimpe au Col de la Croix de l'Hiver (2096m), nous amorçons notre descente à travers les alpages de Chaux Palin, Lapisa et l'alpage de la Pierre. Descente par les Clavets (1640m) jusqu'aux Creuses puis transfert ou marche jusqu'au sublime alpage de la Barme où nous passerons la nuit. Vous aurez accès à vos bagages.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner à la Cantine de Barnaz ou similaire, Champéry.

Dénivelé positif : 700m - Dénivelé négatif : 1 000m

Jour 4 : La Barme - Samoëns

Une belle journée de marche nous attend. Nous grimpons face au pas de Bide vers les cols de Coux (1920m) et de la Golèse (1668m) pour nous mettre en jambe. Nous traversons jusqu'au Chalet de Bostan avant d'atteindre le hameau des Allamands puis de rejoindre le village de Samoëns. Repas du soir, nuit et petit déjeuner à l'Hôtel Gai Soleil ou similaire, Samoëns.

Dénivelé positif : 900m - Dénivelé négatif : 1 200m

Jour 5 : Samoëns - Refuge d'Alfred Wills

Un transfert nous mène jusqu'au hameau de Lignon (1100m) sur la commune de Sixt-Fer à Cheval situé au-dessus des célèbres cascades du Rouget. Nous rentrons dans la réserve naturelle de Sixt. Une fois passées les cascades de la Sauffaz et de la Pleureuse nous prenons en direction du Collet d'Anterne (1796m). Nous atteignons l'alpage d'Anterne et son refuge (1876m) où nous passerons la nuit.

Repas du soir, nuit et petit déjeuner au Refuge d'Alfred Wills ou similaire, Sixt-Fer-A-Cheval. Pas d'accès aux bagages.

Dénivelé positif : 1200m - Dénivelé négatif : 200m

Jour 6 : Col d'Anterne - Col du Brévent - Chamonix

Après 45 minutes de montée nous atteignons le magnifique lac d'Anterne. Après avoir profité de la beauté des lieux nous continuons notre marche jusqu'au Col d'Anterne (2257m) et découvrons le superbe panorama sur la chaîne du Mont-Blanc. Une fois passé le refuge de Moëde d'Anterne (2002m) nous gagnons le Pont d'Arlevé (1597m) puis entamons une lente montée sauvage jusqu'au Col du Brévent (2368m). En fonction de la forme du groupe descente en téléphérique puis télécabine jusqu'à Chamonix.

Dénivelé positif : 1 400m - Dénivelé négatif : 700m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Tarifs 2024 :

1 personne : 5145€ par personne | 7 personnes : 1325€ par personne
2 personnes : 2920€ par personne | 8 personnes : 1250€ par personne
3 personnes : 2175€ par personne | 9 personnes : 1185€ par personne
4 personnes : 1805€ par personne | 10 personnes : 1135€ par personne
5 personnes : 1580€ par personne | 11 personnes : 1095€ par personne
6 personnes : 1435€ par personne | 12 personnes : 1060€ par personne

Le prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions (nuit, repas le soir et petit déjeuner) en refuge, gîte, camping ou hôtel, en chambre triple / quadruple, tente ou dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- les transferts de bagages les jours 2, 3, 4

ATTENTION : Les sacs de plus de 15KG ne pourront pas être transportés en vertu de la législation applicable au code des transports.

Le prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir à minimum deux litres d'eau)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Sommet de la télécabine des Mémises le 1er jour à 9h

Niveau : 3/5 - La Grande Traversée des Alpes est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 700m de dénivelée positive et un maximum de 1400m de dénivelée positive soit 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Encadrement : le groupe est constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.

Hébergement :

- Pendant le séjour : En refuge, gîte et hôtel en dortoir ou chambre double/twin/quadruple
- Accès aux bagages les jours 2, 3, 4
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
 - Une paire de chaussures de randonnée montantes
 - Une paire de bâtons télescopiques
 - Un chapeau ou une casquette
 - Un bonnet
 - Des lunettes de soleil catégorie 3
 - Des T-shirts respirant manche longues et manches courtes
 - Une veste légère de type polaire
 - Une veste chaude de type doudoune
 - Une veste imperméable de type Gore-tex
 - Une cape de pluie
 - Un pantalon de randonnée
 - Un pantalon étanche de type Gore-tex
 - Un short
 - Une paire de gants
 - Des chaussettes adaptées à la randonnée
 - Une gourde de 2L minimum
 - Un couteau de poche et une fourchette de type spork
 - Une lampe de poche ou frontale
 - Crème solaire et stick à lèvres
 - Un drap-sac
 - Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
 - Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.*
- Vêtements de rechange à votre convenance
 - Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)