



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - HAUTE ROUTE CHAMONIX ZERMATT EN 7 JOURS

Durée : 7

Physique : ▲▲▲▲▲▲▲ Physique : ▲▲▲▲▲▲▲

La Haute Route est certainement le raid à ski le plus célèbre des Alpes. Inauguré en 1903 par des membres de la Compagnie des Guides de Chamonix, il relie les deux capitales historiques de l'alpinisme par des cols à plus de 3000m et un sommet à 3800m. L'exceptionnelle beauté des paysages traversés en fait un objectif incontournable pour de nombreux skieurs de randonnée. Malgré sa notoriété, ce raid est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne expérience et une bonne forme physique. Ce raid vous conduira dans quelques-uns des lieux les plus spectaculaires des Alpes : du Bassin d'Argentière jusqu'au pied du Cervin c'est un dépaysement garanti. Si vous n'avez pas la possibilité de vous libérer une petite semaine mais que vous rêvez de découvrir l'ambiance unique de la Haute Route : [le raid Verbier - Zermatt](#) est fait pour vous !

La Haute Route Chamonix Zermatt en 7 ou 6 jours ?

L'itinéraire que nous proposons peut être réalisé en [6 jours en allant directement à Zermatt](#) depuis la cabane des Vignettes sans dormir à la cabane Bertol. La dernière étape est alors plus soutenue et vous perdez en flexibilité en cas de mauvaises conditions météorologiques.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Grands Montets - Refuge d'Argentière

Nous débutons du sommet de la télécabine de Bochard (2766m) par une courte traversée descendante à skis pour rejoindre le Glacier de Lognan (2 700m). Nous montons ensuite par le Col des Rachasses jusqu'au Glacier des Rognons (3 050m). Nous débutons alors la magnifique descente jusqu'au Glacier d'Argentière (2 550m) où nous mettons les peaux pour gagner le refuge d'Argentière (2 771m). Tout au long de la montée, la vue sur les faces nord est spectaculaire. Le reste de la journée est consacré aux techniques de base de l'alpinisme (crampons) et de sécurité (secours avalanche).

Dénivelé positif : 575m / Dénivelé négatif : 750m

Jour 2

Refuge d'Argentière - Champex

Nous commençons par une courte descente jusqu'à la moraine du Passon (2 380m). La moraine se passe à pied et peut nécessiter l'utilisation des crampons. La montée se fait ensuite à ski jusqu'au pied du Col du Passon (3 028m) que l'on atteint en crampons. Nous nous laissons alors glisser sous la face nord du Chardonnet. Nous remettons les peaux pour traverser le Glacier du Tour et accéder au Col Supérieur du Tour (3 289m). Nous sommes maintenant en Suisse. Une longue descente du Glacier de Trient puis une courte montée technique en crampons nous conduisent au Col des Ecandies (2 796m). La descente dans le Val d'Arpette, jusqu'au village de Champex (1 480m) est magnifique. Nuit en gîte confortable.

Dénivelé positif : 1 100m / Dénivelé négatif : 1850m

Jour 3

Champex - Cabane de Prafleuri

Nous rejoignons le domaine skiable de Verbier par un transfert en minibus. Les remontées mécaniques nous conduisent au pied du Col de la Chaux (2 940 m) qui constitue notre première montée. Nous enchainons ensuite avec le Col de Momin (3 003 m) qui nous donne accès au magnifique Glacier du Grand Désert. Nous continuons jusqu'au pied de la Rosablanc (3 336m) que nous pouvons gravir en aller-retour. Descente sur la sympathique cabane de Prafleuri (2 662m).

Dénivelé positif : 700m / Dénivelé négatif : 900m

Jour 4

Cabane de Prafleuri - Cabane des Dix

Nous commençons par une courte montée au Col des Roux (2 804m) d'où nous apercevons le reste de l'itinéraire du jour. Une longue traversée descendante jusqu'au bout du Lac des Dix puis une montée par le Pas du Chat (2 385m) jusqu'à la cabane des Dix (2 928 m) dominée par le Mont Blanc de Cheilon (3 869m).

Dénivelé positif : 850m / Dénivelé négatif : 400m

Jour 5

Cabane des Dix - Cabane des Vignettes

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier de Tsena Refien que nous remontons jusqu'au Pigne d'Arolla (3 796m). Vers 3 600m le passage de la Serpentine peut exiger de mettre les crampons. Le sommet du Pigne d'Arolla est un des plus beaux points de vue de la Haute Route et offre une vue panoramique sur les Alpes. Une belle descente sur la cabane des Vignettes (3 160m) achève cette magnifique étape glaciaire.

Dénivelé positif : 1 000m / Dénivelé négatif : 640m

Jour 6

Cabane des Vignettes - Cabane Berthol

Nous commençons par une courte descente pour gagner le Glacier du Mont Collon que nous remontons jusqu'au Col de l'Evêque (3 392m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'au plan de Bertol (2 550m) d'où nous débutons notre montée à la cabane Bertol (3 311m). Perchée sur un promontoire rocheux, la cabane nécessite de gravir des échelles pour l'atteindre.

Dénivelé positif : 950 m / Dénivelé négatif : 1 050 m

Jour 7

Cabane Bertol - Zermatt

Nous commençons par descendre les échelles que nous avons gravies la veille. Nous traversons à peaux le grand plateau du Glacier du Mont Miné pour atteindre Tête Blanche (3 710 m). C'est un magnifique belvédère sur la Dent Blanche (4 357m) et sur de nombreux autres 4000 du Valais. Le temps est venu d'amorcer notre descente sur Zermatt en passant au pied de la Dent d'Hérens (4 171m) et du Cervin (4 478m) ; c'est probablement une des plus belles descentes des Alpes. Arrivée à Zermatt à la mi-journée.

Dénivelé positif : 450m / Dénivelé négatif : 2 100m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2025 : 1845€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants

Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transfert au cours du raid
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Ce prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les pique-niques et vivres de course
- les boissons personnelles (prévoir Euros et Francs Suisses)
- le matériel technique personnel
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (145 euros par personne)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué

avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2025 :

- 2 personnes : 3680€ par personne
- 3 personnes : 2750€ par personne
- 4 personnes : 2285€ par personne
- 5 personnes : 2005€ par personne
- 6 personnes : 1820€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- la 1/2 pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques et transfert au cours du raid
- le prêt d'un détecteur de victime d'avalanche (DVA), pelle, sonde & baudrier

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les pique-niques et vivres de course
- les boissons personnelles (prévoir Euros et Francs Suisses)
- le matériel technique personnel
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (145 euros par personne)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous à 9h30 aux Grands Montets (Argentière) devant les caisses. Afin de limiter la circulation dans la vallée, nous vous conseillons de prendre [les transports en commun](#) (bus ou train). Fin du raid à Zermatt. Transfert retour sur Chamonix en option (145€/pers).

Itinéraire : Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

Info splitboard : Ce raid n'est pas approprié pour la pratique du splitboard.

Niveau technique : Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes conditions de neige, ayant une bonne expérience du ski de randonnée et sachant réaliser des conversions. Pentes larges avec de courts passages étroits (pentes jusqu'à 35°), passages de col nécessitant l'utilisation des crampons et du piolet.

Niveau physique : Pour les sportifs pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1300m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Hébergement : Pendant le raid: Gîte en J2 sinon refuge. Douche J2, pas d'eau dans les refuges. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*

- Une paire de crampons avec antibottes et un piolet légers, *louable*
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).
- un casque pour le ski de randonnée / alpinisme est recommandé

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires

[Ravel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Pour le textile, vous pouvez contacter notre partenaire [Millet](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)