



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## ALPINISME - AIGUILLE DU TOUR

Durée : 2

Physique : ▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲

A partir de : 495 €

**L'Aiguille du Tour est le sommet du Massif du Mont Blanc le mieux adapté à une première expérience en alpinisme.** Son ascension par sa voie normale depuis le refuge Albert 1er, toujours ludique, est un condensé de ce que peut offrir une sortie en haute montagne : nuit en refuge d'altitude, paysages glaciaires à couper le souffle, rocher coloré et panoramas magnifiques. L'ascension de l'Aiguille du Tour est destinée aux personnes souhaitant découvrir la haute montagne en dormant en refuge. Elle est également l'occasion d'acquérir les techniques de base de l'alpinisme (utilisation des crampons et du piolet).

**Bien que ce séjour constitue notre offre de découverte de l'alpinisme**, il n'en reste pas moins physiquement exigeant. La pratique régulière d'un sport d'endurance est la garantie d'une forme physique adaptée pour se lancer dans l'aventure. Si vous avez un doute sur vos capacités, nos conseillers vous aideront à choisir le programme fait pour vous.

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1

##### Montée au refuge Albert 1er

Départ depuis le village du Tour (1 450m). Nous empruntons les remontées mécaniques qui nous déposent à proximité du col de Balme (2 100m). Un confortable sentier en traversée puis sur la moraine du Glacier du Tour nous conduit au refuge Albert 1 (2 702m). Le refuge a été rénové en 2014 ; vous apprécierez son confort et surtout la vue depuis sa terrasse au coucher du soleil.

*Dénivelé positif : 600m*

#### Jour 2

##### Ascension de l'Aiguille du Tour

Départ à la frontale. Nous prenons rapidement pied sur le Glacier du Tour et nous mettons les crampons. Nous remontons le glacier jusqu'au Col Supérieur du Tour (3 289m) qui donne accès à la Suisse et au Glacier de Trient. La trace nous mène ensuite au pied de l'Aiguille du Tour dont le sommet (3 542m) s'atteint par des passages rocheux faciles. Descente par le même itinéraire et retour au Tour en milieu d'après midi

*Dénivelé positif : 840m / Dénivelé négatif : 1 440m*

### FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2025 :** 495€ par personne sur une base de 3 participants minimum

*Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte*

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- une ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)

- les remontées mécaniques

Ce prix ne comprend pas :

- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques. **La réservation en formule privée n'est pas possible en ligne, prenez contact avec nos conseillers.**

### Tarifs 2025 :

2 personnes : 810€ par personne

3 personnes : 590€ par personne

4 personnes : 485€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- une ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques

Le prix ne comprend pas :

- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

**Rendez-vous :** Rendez-vous à 13h00 à la remontée mécanique du village du Tour

**Niveau physique :** Pour sportif pratiquant une activité d'endurance régulière. Effort pouvant aller jusqu'à 7 heures par jour

**Niveau technique :** Pour marcheur expérimenté. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable ni en alpinisme ni en escalade. L'itinéraire comprend de courts passages raides et peut emprunter des zones d'éboulis ou des arêtes rocheuses, nécessitant un pas sûr et la capacité d'évoluer hors sentier.

**Encadrement :** De 3 à 4 personnes. *Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte*

**Hébergement :** Une nuit en refuge en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

### Équipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,

- Une paire de bâtons télescopiques,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit.

### **Vêtements**

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

### **Accessoires**

- Un drap sac
- Des chaussures d'intérieur ou chaussons (optionnel suivant le refuge/restrictions).
- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Nos Partenaires Location** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement** : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)