



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS

Durée : 6

Physique : ▲▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲▲

Classé réserve royale de chasse en 1856, le Massif du Grand Paradis est devenu le premier Parc national européen en 1920. Sauvage, le circuit proposé traverse des paysages magnifiques et contrastés : mélézins et pelouses alpines en premier plan, sommets enneigés en toile de fond. La faune et la flore, riches et variées, s'épanouissent ici en toute sérénité, offrant des rencontres uniques. On y trouve notamment le bouquetin (*Capra ibex*), sauvé de l'extinction grâce à sa protection, car il était en voie de disparition dans le reste des Alpes en raison de la chasse intensive. Avec bonheur, nous aurons l'occasion d'observer les corolles lumineuses du Lis du Paradis, choisi logiquement, aux côtés du bouquetin, comme symbole du « Parco Nazionale del Gran Paradiso ».

Nos cousins Valdotains conjuguent élégamment le français avec une pointe d'accent, ajoutant un charme incomparable à cet itinéraire de grande randonnée dédié à savourer la Dolce Vita italienne. Détendez-vous au rythme enchanteur de la vie italienne, en profitant de moments de convivialité et de délices culinaires. Portez simplement vos affaires de la journée dans votre sac à dos pour une expérience montagnarde en toute plénitude. Le suivi des bagages et les transferts sont pris en charge par des taxis, et les pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements. Vous passerez la nuit en hôtel ou en refuge en petite chambre.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Au cœur des réserves naturelles de Sixt-Passy, des Aiguilles Rouges et du Vallon de Bérard, offrez-vous une [nuit sous les étoiles](#) en bivouac, lancez-vous dans l'[ascension du Mont Buet](#) ou découvrez le magnifique [Tour des Fiz](#). Enfin, Découvrez les mythiques vallées de la Savoie dans le [parc national de la Vanoise](#).

ITINÉRAIRE

Jour 1

Pila - Col de Tza Setze - Cogne

Au départ d'Aoste, nous prenons les remontées mécaniques pour atteindre l'altitude de 2000m. Après ce début tranquille, l'ascension jusqu'au col de Tza Setze (2870m) est une bonne entrée en matière pour se mettre dans le bain de la randonnée. Du col, la vue est somptueuse de toutes parts : Les sommets du Grand paradis, ceux du Mont-rose, massif du Mont-blanc... Longue descente paisible dans le val de Cogne, jusqu'au village de Gimilan (1787m). Court transfert jusqu'à Cogne.
Dénivelé positif : 1000m - négatif : 1000m - Distance - 11km

Jour 2

Lac le Loie - Vallon de Bardoney

Au départ du village de Lillaz (1617m), dans la vallée de Cogne, nous montons vers le lac de Loie (2354m). Nous prenons notre temps car le sentier est raide. Arrivés au lac, traversée à flanc pour déboucher au-dessus du vaste vallon de Bardoney (2232m). Véritable image de carte postale ! Descente dans le vallon puis sous les mélèzes. Transfert de 1h et nuit au hameau d'Eaux Rousses (1658m), dans le Valsavarenche.
Dénivelé positif : 800m - négatif : 800m - Distance - 11km

Jour 3

Les Pravieux - Pont

Court transfert matinal au lieu-dit de Pravieux (1871m), jusqu'au départ du sentier qui monte au refuge Chabod (2750m), sous l'ombre agréable du mélèzin. Juste sous le refuge, nous partons en traversée dans les polis glaciaires, sous le sommet du Grand Paradis. Descente sur le village de Pont, où nous passons la nuit.

Dénivelé positif : 1100m - négatif : 900m - Distance - 14km

Jour 4

Pont - Refuge Savoia

Départ du village de Pont (1960m), journée tranquille au milieu des chamois. Montée régulière et soutenue jusqu'au Gran Collet (2832m). Après une courte descente sous le col, nous quittons le sentier pour traverser dans les pelouses alpines et les roches moutonnées en direction du col du Nivolet et du refuge Savoia (2532m). **Pas d'accès aux bagages.**

Dénivelé positif : 1000m - négatif : 400m - Distance - 9km

Jour 5

Refuge Savoia - Val de Rhêmes

Montée au-dessus du refuge pour accéder rapidement à des replats herbeux où paressent des lacs-miroirs des sommets environnants. La montée continue vers le col Rosset (3023m). Dernier coup d'oeil aux sommets du Grand paradis. Nous découvrons une autre vallée, de nouveaux sommets, entre autres celui de la Grande Traversière (3496m). Descente dans le val di Rhêmes jusqu'à Thumel (1900m). Nuit dans le hameau de Bruil.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 1300m - Distance - 14km

Jour 6

Vallon de Sort

Départ du village de Bruil (1723m). Montée dans le beau vallon sauvage de Sort jusqu'à l'alpage (2448m) du même nom. Après le passage d'un petit col (2560m), nous redescendons par la combe d'Entrelor, où nous retrouvons le sentier de l'Alta Via n°2 emprunté en partie durant cette semaine.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 800m - Distance - 9km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2024 : 1130€ par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge et hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire. Pas d'accès bagage en J4**

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur en montagne à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. Incontestablement, c'est la formule idéale, garantissant un maximum de confort. L'itinéraire et les hébergements peuvent être modifiés en fonction de vos attentes et vous êtes libre de choisir votre date de départ en fonction des disponibilités dans les hébergements

Tarifs 2024

1 personne : 6405€ par personne

2 personnes : 3545€ par personne

3 personnes : 2595€ par personne

4 personnes : 2120€ par personne
5 personnes : 1835€ par personne
6 personnes : 1640€ par personne
7 personnes : 1505€ par personne
8 personnes : 1405€ par personne
9 personnes : 1325€ par personne
10 personnes : 1260€ par personne
11 personnes : 1210€ par personne
12 personnes : 1130€ par personne

Le prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge et hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire. Pas d'accès bagage en J4**

Le prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 7h30 de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau : 3/5 - Le parc national du Grand Paradis est une randonnée de difficulté soutenue. Un minimum de 800m de dénivelée positive et un maximum de 900m de dénivelée positive soit 6h à 8h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Une bonne condition ainsi qu'une pratique sportive régulière sont souhaitées. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe sera constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergements :

- Pendant le séjour : 3 nuits en refuge et 2 nuits en petit hôtel (chambre double/twin ou quadruple). **Attention : pas d'accès aux bagages le jour 4**

**Pour les personnes s'inscrivant seule nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*

- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage souple (pas de valise rigide) maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Chaussures de rechange
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#), [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)