



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## TRAINING - WINTER GUIDE ENTRANCE EXAM

Duration: 15

Difficulty: ▲▲▲▲▲

Price from: 495 €

Les réservations sont ouvertes pour la session 2025

### Objectifs et moyens

Le pôle formation de la Compagnie des Guides de Chamonix constitué de guides de montagne spécialisés dans la formation met à votre disposition son expérience pour vous préparer à l'examen probatoire du diplôme de guide de haute montagne. Le module hivernal est dédié à la préparation spécifique de l'épreuve de ski.

La formation se déroule essentiellement sur le terrain autour de Chamonix et plus particulièrement dans les lieux des examens probatoires précédents. Elle colle au plus près des épreuves organisées par l'ENSA pour vous permettre d'acquérir les compétences nécessaires.

Le module hivernal a pour but de développer ou de renforcer vos compétences techniques, physiques et psychologiques en ski. Il inclut des mises en situation d'examen et des débriefes personnalisés pour vous accompagner dans votre progression. Des groupes de niveau sont constitués. Intervention chaque semaine d'un préparateur mental. Réalisation de vidéos comme support des séances techniques en intérieur.

### Déroulé et programme de formation

#### Semaine n° 1 - 35H : Ski alpin dans la vallée de Chamonix et DVA

Fondamentaux techniques du ski alpin avec mise en situation sur piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité. Optimisation de l'utilisation d'un DVA.

#### Semaine n° 2 - 35H : Ski hors-piste dans la vallée de Chamonix et DVA

Technique du ski hors-piste avec mise en situation en hors-piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité. Optimisation de l'utilisation d'un DVA.

#### Semaine n° 3 - 35H : Ski de randonnée dans la vallée de Chamonix et DVA

Technique et entraînement de la montée en peaux de phoque. Technique du ski hors-piste avec mise en situation en hors-piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité. Optimisation de l'utilisation d'un DVA.

#### Semaine n° 4 - 35H : Ski hors-piste dans la vallée de Chamonix et DVA

Technique du ski hors-piste avec mise en situation en hors-piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité. Optimisation de l'utilisation d'un DVA. Examen blanc de ski. Débriefe de fin de formation. Optimisation de l'utilisation d'un DVA.

La formation s'articule autour de thématiques hebdomadaires. La mise en oeuvre du programme jour par jour peut varier en fonction des conditions et du niveau des stagiaires.

## GROUP BOOKING

### Notre recommandation - Statistiques

Si l'inscription à la semaine est possible, nous vous recommandons vivement de suivre l'intégralité de la formation. Nos statistiques sont sans appel : faire la formation complète augmente vos chances de réussite.

- En 2023, 21 personnes ont suivi la formation.

- Sur les 10 qui ont suivi une partie de la formation, 3 ont eu le probatoire. 30% de réussite.
- Sur les 11 qui ont suivi l'intégralité de la formation, 6 ont eu le probatoire soit 54% de réussite

- En 2024, 26 personnes ont suivi la formation.

- Sur les 11 qui ont suivi une partie de la formation, 3 ont eu le probatoire. 27% de réussite.
- Sur les 15 qui ont suivi l'intégralité de la formation, 6 ont eu le probatoire soit 40% de réussite

La formation est intense, prévoyez une logistique qui vous permette d'optimiser votre récupération

### **Tarifs 2025**

1960€ / personne pour la formation complète

545€ / personne pour une semaine

175€ /personne pour l'examen blanc

Minimum 5 participants par semaine pour que la formation ait lieu

Ce prix comprend

- L'encadrement par des guides de haute montagne et des professionnels diplômés

Ce prix ne comprend pas

- Les remontées mécaniques

- L'hébergement

- Les repas

### **Dates 2025**

Semaine 1 : du lundi 6 au vendredi 10 janvier 2025

Semaine 2 : du lundi 13 au vendredi 18 janvier 2025

Semaine 3 : du lundi 20 au vendredi 24 mars 2025

Semaine 4 : du lundi 3 au vendredi 7 mars 2025

Examen blanc : 1 jour durant la semaine 3

## **FURTHER INFORMATION**

### **Catégorie**

Action de formation (L6313-1 code du travail)

### **Publics concernés**

Personnes en excellente forme physique pratiquant le ski de randonnée régulièrement. Nous conseillons aux personnes souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la préparation dans les meilleures conditions possibles. Obligation de savoir utiliser un détecteur de victime d'avalanche (test mono victime en début de semaine) et d'avoir la liste de course demandée par l'ENSA complète. Le contenu et les modalités de formation sont adaptables au public en situation de handicap. Nous contacter.

Afin de suivre la formation dans les meilleures conditions, nous vous recommandons :

- d'être capable de faire 700 à 800 m de dénivelé à l'heure avec un sac de 10% de votre poids (minimum de 6 kg)
- d'avoir au moins un niveau flèche de vermeil

### **Inscription et délai d'accès**

Priorité accordée aux personnes suivant la formation complète. Les inscriptions sont ouvertes 4 mois avant le début de la formation

Votre inscription est définitivement validée une fois :

- La réception de votre certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'alpinisme et du ski de randonnée
- Le questionnaire de positionnement retourné, celui-ci vous est envoyé le lendemain de votre paiement
- La réception de votre contrat de formation signé

### **Prise en Charge**

Numéro d'enregistrement 84740463174 - Formation certifiée QUALIOPI. Financement possible de vos frais pédagogiques éligible au CPF ou au financement par des OPCO, Pôle emploi, FFLP

### **Encadrement**

Guides de haute montagne et professionnels diplômés et expérimentés

### **Suivi et évaluation**

Débriefings personnalisés, examens blancs avec résultats. Progressions synthétisées dans un livret de suivi individuel

### **Attestation de présence**

Une attestation de présence sera délivrée à chaque stagiaire à la fin de la formation sur la base des émargements quotidiens

### **Conditions d'annulation**

Voir les conditions générales de vente formation

Assurez-vous de disposer d'une assurance annulation valable notamment en cas de blessure.

### **Rendez-vous**

Chaque lundi : 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise - 74400 Chamonix

### **Référent handicap**

Didier Tiberghien

04 50 53 00 88 / [email](#)

### **Référent administratif**

Cindy Mombello

04 50 53 00 88 / [email](#)

### **Référent pédagogique & technique**

Alex Pittin

07 81 85 54 98 [email](#)

Pour en savoir plus : [Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme](#)

## **EQUIPMENT**

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel spécifique à prévoir

- Ski de randonnée avec fixations réglées à votre gabarit
- Sac à dos compact permettant de porter une charge d'au moins 6 kg
- Casque de ski
- Crampons, baudrier, piolet